

Samoobrona kobiet

Data publikacji: 19.05.2023



BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA Kobiet

Z A U F A J W O J S K U

Weekendowe szkolenia odbędą się w:

24-25.06.2023 r. Zalew Pińczowski,
Patęki 26, 28-400 PIŃCZÓW;

22-23.07.2023 r. Nowy Park Zdrojowy,
ul. Ludwika Waryńskiego ,
28-100 BUSKO-ZDRÓJ;

05-06.08.2023 r. Park Miejski
w Jędrzejowie, 28-300 JĘDRZEJÓW;

W P R O G R A M I E :

- TRENING PODSTAW SAMOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMO LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL

Pozostałe terminy zajęć w województwie świętokrzyskim:

- 17-18.06.2023 r. Promenada Żołnierzy Wyklętych, ul. Jana Kilińskiego 18, 27-500 Opatów;
- 08-09.07.2023 r. Park Miejski im. Adama Bienia , ul. Stanisława Staszica , 28-200 Staszów;
- 19-20.08.2023 r. Rynek w Ożarowie, 27-530 Ożarów.